

Notas de casillera

FINALIDAD

- Escribir citas inspiradoras o tus citas favoritas puede ayudarte a motivarte y crear una perspectiva positiva en nuestra vida cotidiana.
- Reformular nuestros cerebros para pensar positivamente es esencial para tener una buena salud mental y una vida feliz y exitosa.

OBJETIVO

- Promover el pensamiento positivo
- Motivar a los estudiantes

INSTRUCCIONES

Materiales

- Notas adhesivas o tarjetas en blanco
- Marcadores o bolígrafos
- Cinta adhesiva

Aplicación

- Aplicar las notas de Locker en los casilleros

Montaje

1. Pida a los estudiantes que escriban sus citas favoritas y/o notas inspiradoras y positivas.

¡Cuéntanos cómo te fue con la actividad!

Nos encantaría recibir fotos o que nos etiquetes en las redes sociales:



@ErikasLH



@ErikasLH

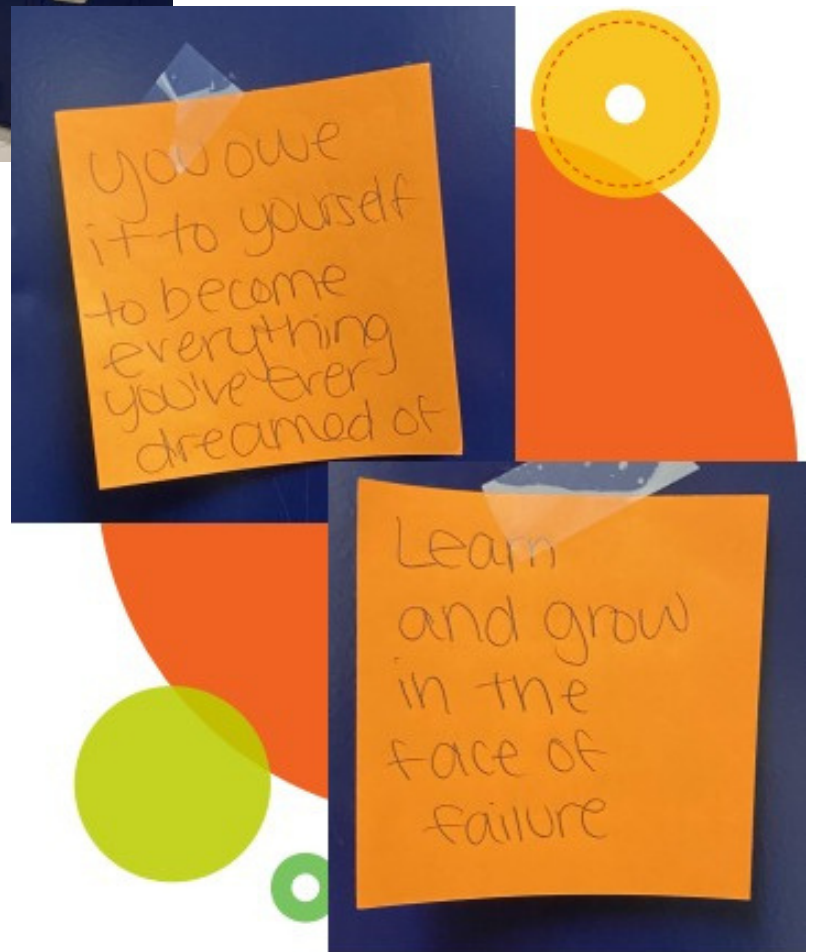


erikas.lighthouse



@Erika's Lighthouse

Para más información, contacte a Nathalia@ErikasLighthouse.org

**¡Cuéntanos cómo te fue con la actividad!**

Nos encantaría recibir fotos o que nos etiquetes en las redes sociales:



Para más información, contacte a Nathalia@ErikasLighthouse.org