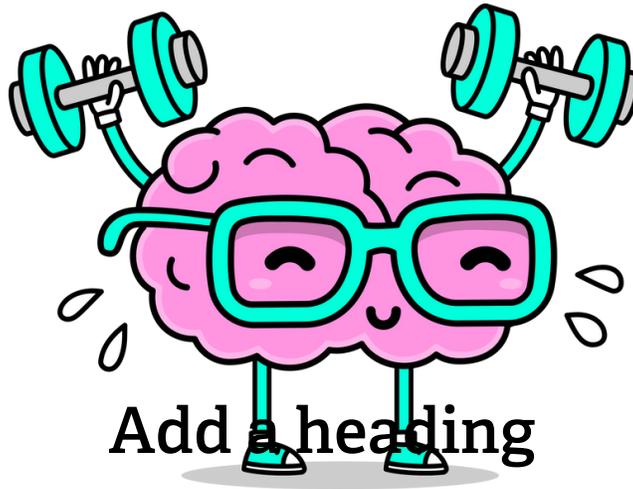


# LA DEPRESIÓN

es un trastorno del estado de ánimo común, grave y tratable que afecta al 15-20 % de los adolescentes antes de la edad adulta



**Los síntomas incluyen:** estado de ánimo deprimido o irritabilidad • pérdida de interés en actividades placenteras • cambios en el peso o el apetito • cambios en el sueño • sentirse acelerado o lento • fatiga o pérdida de energía • sentimientos de inutilidad o culpa • dificultad para concentrarse o tomar decisiones • pensamientos de muerte o actos de autolesión

*¿Preocupado por ti o por un amigo?*

Programe una cita para ver a un trabajador de salud mental escolar hoy:



Si necesitas hablar con alguien de inmediato, envía un mensaje de texto o llama al 988.  
Si se trata de una emergencia, llama al 911.