

# Faros de esperanza



## FINALIDAD

- Crear conciencia sobre dónde encontrar un adulto de confianza.
- Promover la búsqueda de ayuda
- Generar confianza entre los estudiantes y el personal de la escuela.

## OBJETIVO

- Que los estudiantes identifiquen adultos de confianza en el edificio que estén allí para escucharlos y apoyarlos cuando sea necesario.

## INSTRUCCIONES

### Materiales

- Impresiones de los faros
- Poster del faro de esperanza
- Bolígrafos o marcadores
- Tijeras
- Cinta adhesiva

### Montaje

1. Imprimir y cortar las impresiones de los faros en seis.

### Aplicación

- Permite que los maestros o el personal participen en el Programa Faros de Esperanza proporcionándoles con un faro en blanco.
- Pídeles que escriban su nombre en el cuadro debajo del faro.
- Explique que esto indicará a los estudiantes que son un faro de esperanza y que son alguien a quien acudir si alguna vez necesitan ayuda para ellos o para un amigo/a.
- Para obtener un impulso adicional, considera formas de educar más a tus maestros y personal escolar sobre la depresión adolescente y la buena salud mental.

**¡Cuéntanos cómo te fue con la actividad!**

Nos encantaría recibir fotos o que nos etiquetes en las redes sociales:



@ErikasLH



@ErikasLH



erikas.lighthouse



@Erika's Lighthouse

# ¿HAS VISTO LOS FAROS DE LA ESCUELA?



**SOY UN FARO DE ESPERANZA**

Un maestro o personal con un faro en su puerta es un faro de esperanza para una buena salud mental.

**Si está preocupado por ti mismo o un amigo, habla con uno de estos adultos de confianza.**

Para obtener más información sobre la depresión adolescente, visite [erikaslighthouse.org](http://erikaslighthouse.org)



**SOY UN FARO  
DE ESPERANZA**

Empty rectangular box for writing.



**SOY UN FARO  
DE ESPERANZA**

Empty rectangular box for writing.



**SOY UN FARO  
DE ESPERANZA**

Empty rectangular box for writing.



**SOY UN FARO  
DE ESPERANZA**

Empty rectangular box for writing.



**SOY UN FARO  
DE ESPERANZA**

Empty rectangular box for writing.



**SOY UN FARO  
DE ESPERANZA**

Empty rectangular box for writing.