

# Preguntas de entrevista para hacer a los terapeutas

**Asegúrese de informarle al terapeuta sobre su hijo/a: edad, sexo, las razones (es decir, estados de ánimo, comportamientos y síntomas físicos) que lo llevaron a buscar ayuda. Pregúntele al terapeuta sobre su práctica y su filosofía hacia la terapia. A continuación se presentan algunas preguntas que puede hacerles.**

¿Cuánto tiempo lleva practicando terapia?

---

---

---

¿Qué tipo(s) de terapia practica? ¿Está en consonancia con el diagnóstico y el plan de tratamiento de mi hijo/a?

---

---

---

¿Tiene capacitación especial o experiencia particular con algún trastorno de salud mental en particular?

---

---

---

¿Es usted un proveedor preferido? En caso que si, ¿para qué compañías de seguros? ¿Envía la factura al seguro?

---

---

---

¿Qué sucede con la terapia y los honorarios si la compañía de seguros niega el pago?

---

---

---

***Involucre a su hijo/a, si lo cree apropiado, en las siguientes preguntas. No es sorpresa que los niños y adolescentes a menudo se resistan a la idea de tomar terapia. Es posible que obtenga más aceptación por parte de ellos al incluirlos.***

¿Tiene capacitación especial para trabajar con niños y/o adolescentes? ¿Trabaja regularmente con el grupo de edad de mi hijo/a? ¿Identificación de género?

---

---

---

¿Se siente cómodo dando servicio a mi hijo/a según su diagnóstico, plan de tratamiento, edad e identificación de género?

---

---

---

¿Con qué frecuencia vería a mi hijo/a?

---

---

---

# Preguntas de entrevista para hacer a los terapeutas

¿Mi hijo/a puede comunicarse con usted si necesita hablar sobre un tema entre sesiones? ¿Si es así, cómo funciona?

---

---

---

¿Cómo sabe si la terapia está funcionando? ¿Fija objetivos/metast con los pacientes?

---

---

---

¿Cómo trabaja con las familias? ¿Generalmente recomienda terapia familiar?

---

---

---

¿Se reunirá conmigo periódicamente para hablar sobre el progreso de mi hijo/a? ¿Con qué frecuencia? ¿Que tanto puede compartir conmigo sobre lo que está sucediendo en la terapia?

---

---

---

¿Cómo debo comunicarme con usted para informarle si algo está sucediendo en la escuela o en casa?

---

---

---

¿Cómo puedo saber si la terapia está funcionando?

---

---

---

¿Alguna vez ha tenido un paciente que no encajaba bien o cuya terapia no estaba funcionando? ¿Cómo maneja este tipo de situación?

---

---

---

¿Cómo trabajaría con otros profesionales en la vida de mi hijo: su médico, otro terapeuta, personal de la escuela?

---

---

---

¿Cómo maneja situaciones de emergencia?

---

---

---

¿Cómo sabemos cuándo es el momento de finalizar la terapia?

---

---

---