

Preguntas para hacer al inicio de la terapia

¿Qué significa el diagnóstico y el plan de tratamiento? (si tiene un diagnóstico y plan de tratamiento)

¿Qué sucederá durante las sesiones de terapia? ¿Con qué frecuencia se llevarán a cabo las sesiones?

¿Qué cambios en el estado de ánimo, comportamiento y síntomas físicos buscará? ¿Qué tan pronto espera que ocurran?

¿Qué cambios sentirá o notará mi hijo/a? ¿Qué cambios veremos en casa?

¿Cómo puede ayudar la familia?

¿Qué puede hacer la escuela para ayudar?

¿Habrán tareas de terapia?

¿Con qué frecuencia deberíamos reunirnos para hablar sobre como va el progreso?

¿Cómo puedo comunicarme con usted para informarle sobre temas importantes en el hogar y la escuela? ¿Cómo trabajará con el médico de mi hijo, otros terapeutas y el personal de la escuela? ¿Cómo podemos comunicarnos con usted durante una emergencia?

¿Qué debemos hacer si faltamos a una sesión?

Preguntas para hacer al inicio de la terapia

¿Cómo saber cuando la terapia no está funcionando? ¿Qué hace en esas situaciones? ¿Cómo se sabe cuándo se debe finalizar la terapia?

Si su hijo va a iniciar medicamento como parte de su tratamiento, pregunte al psiquiatra sobre la medicina que le proponen para su hijo:

¿Cómo actúa/funciona este medicamento?

¿Qué síntomas aliviará el medicamento? ¿Cuánto tiempo pasará antes de que veamos resultados positivos? ¿Los síntomas desaparecen todos a la vez o gradualmente?

¿Cómo se sabe cuando el medicamento está funcionando?

¿Cuáles son los efectos secundarios del medicamento? ¿Qué debemos hacer si se presentan?

¿Cuáles son graves y cuáles no? ¿Qué debemos hacer en caso de un efecto secundario negativo repentino?

¿Cuánto tiempo cree que mi hijo estará tomando este medicamento? ¿Con qué frecuencia verá a mi hijo para controlar el medicamento?

¿Qué tipo de pruebas realizará para asegurarse de que el medicamento sea seguro para mi hijo/a? ¿Con qué frecuencia hará estas pruebas?

¿Cómo se debe tomar el medicamento? ¿Regularmente, a una determinada hora del día? ¿Con o sin alimentos, líquidos u otros medicamentos? ¿Hay algún alimento u otra sustancia que deba evitarse?

Preguntas para hacer al inicio de la terapia

¿Qué debemos hacer si se omite una dosis?

¿Cuáles son las posibles interacciones con otros medicamentos, tabaco, alcohol o drogas ilícitas?

¿Dónde puedo obtener más información sobre este medicamento? ¿Está aprobado para su uso en la enfermedad de mi hijo/a? ¿Para el grupo de edad de mi hijo/a? ¿Puedo ver la investigación sobre el medicamento? ¿Cuáles son los riesgos a largo plazo del medicamento?
