

**FINALIDAD** //

- Relajarse y desestresarse
- Fomentar el juego terapéutico sensorial

OBJETIVO //

- Estimular el sentido del olfato y el tacto.

INSTRUCCIONES //**Materiales**

- 2 tazas de harina
- 2 tazas de agua con color
- 1 taza de sal
- 1 cucharada de aceite de oliva
- 1 cucharadita de crémor tártaro
- Aceite de lavanda
- Aceite de menta
- Bolsas tipo ziplock
- Etiquetas para imprimir (plantilla a continuación)

Montaje

- Ofrece a los estudiantes la plastilina para jugar con el fin de relajarse y desestresarse.
- Imprime las plantillas (encuéntralas abajo)

**Aplicación**

1. Combina todos los ingredientes, excepto los aceites esenciales, en una cacerola grande y revuelve hasta que se combinen.
2. Una vez combinado, poner a fuego medio. Usando una espátula, continúa revolviendo los ingredientes hasta que se forme una pelota. Nota: No cocines demasiado, ya que la plastilina se secará.
3. Retira del fuego y enfría sobre papel pergamino.
4. Una vez frío, añade cinco gotas de tu aceite esencial favorito y amasa hasta que esté bien combinado.
5. ¡Ya terminaste! Simplemente guárdalo en un recipiente o bolsa en el refrigerador para meses de diversión.
6. Pon plastilina en bolsas y adhiere una etiqueta para dársela a los estudiantes.

¡Cuéntanos cómo te fue con la actividad!

Nos encantaría recibir fotos o que nos etiquetes en las redes sociales:



@ErikasLH



@ErikasLH



erikas.lighthouse



@Erika's Lighthouse

**Erika's Lighthouse®****Relájate y desestresate. Disfruta esta plastilina de aromaterapia del club de Erika's Lighthouse.**

No es necesario tener depresión para hablar con alguien.
Si estás preocupado por ti mismo o por un amigo/a,
¡Habla con un adulto de confianza!

**Erika's Lighthouse®****Relájate y desestresate. Disfruta esta plastilina de aromaterapia del club de Erika's Lighthouse.**

No es necesario tener depresión para hablar con alguien.
Si estás preocupado por ti mismo o por un amigo/a,
¡Habla con un adulto de confianza!

**Erika's Lighthouse®****Relájate y desestresate. Disfruta esta plastilina de aromaterapia del club de Erika's Lighthouse.**

No es necesario tener depresión para hablar con alguien.
Si estás preocupado por ti mismo o por un amigo/a,
¡Habla con un adulto de confianza!

**Erika's Lighthouse®****Relájate y desestresate. Disfruta esta plastilina de aromaterapia del club de Erika's Lighthouse.**

No es necesario tener depresión para hablar con alguien.
Si estás preocupado por ti mismo o por un amigo/a,
¡Habla con un adulto de confianza!