

Rocas de Amabilidad



FINALIDAD

- Compartir la positividad
- Los actos de amabilidad pueden contribuir a mejorar su estado de ánimo y reducir el estrés
- Mostrar amabilidad a los demás promueve un sentido de pertenencia

OBJETIVO

- Promover la positividad
- Practicando la amabilidad

INSTRUCCIONES

Materiales

- Rocas - chicas y lisos
- Pintura
- Plumitas de pintura
- Sellador de pintura transparente (opcional)

Aplicación

- Crear un jardín de rocas y anima los estudiantes a que se lleven lo que necesiten
- Deja las rocas en diferentes lugares
- Repartir las rocas en el almuerzo o llegada y salida de la escuela

Montaje

1. Lava las rocas para quitar los escombros
2. Pinta una capa base en un lado de la roca y deja secar
3. Utiliza las plumas de pintura para escribir un mensaje inspirador-- ver abajo para unas ideas!
4. Cuando estén secas, utiliza el sellador de pintura transparente si desea para conservar la pintura.



Un agradecimiento especial a los socios de Key Club por la creación de esta actividad.

¡Cuéntanos cómo te fue con la actividad!
Nos encantaría recibir fotos o que nos etiquetes en las redes sociales:



@ErikasLH



@ErikasLH



erikas.lighthouse



@Erika's Lighthouse

Para más información, contacte a Nathalia@erikaslighthouse.org



Ideas para Rocas de Amabilidad

Use estos mensajes inspiradores como ideas para las rocas de amabilidad de su escuela. ¡Siéntase libre de ser creativo y agregar el suyo propio en los espacios a continuación!

Hay esperanza.

Solo sé tú

Tu Importas.

Usted no está solo.

Eres genial

Eres increíble.

Eres amable

Brillas fuerte.

Eres amado

Lo mejor está por venir.

Eres fuerte

Puedes hacer cosas difíciles.

Para más información, contacte a Nathalia@erikaslighthouse.org