

# Escucha mi historia



## PROPOSITO // FINALIDAD //

- Practicar las habilidades de escuchar
- Promover la gratitud
- Promover la positividad
- Promover el tiempo al aire libre

- Ayudar a los estudiantes a escucharse entre si y a conocer más unos de otros.

## INSTRUCCIONES //

### Materiales

- Pelota u otro objeto ligero

### Montaje

1. Llevar el objeto a caminar o al aire libre
2. Opcional: esta actividad también se puede realizar dentro de un salón de clases. Los estudiantes pueden lanzar el objeto sentados en el suelo o de un escritorio a otro.

### Aplicación

- Lanzar una pelota u objeto a un estudiante.
- Cuando el alumno tiene el objeto en sus manos es su momento de hablar sin ser interrumpido.
- Los estudiantes pueden compartir una historia positiva sobre su vida o algo por lo que estén agradecidos. (Dé la opción de saltar su turno si los estudiantes no se sienten cómodos compartiendo)
- Establezca cuánto tiempo tiene cada estudiante (Ej. 2-3 minutos)
- Cuando termine, el estudiante pasará el objeto a otro compañero.

### ¡Cuéntanos cómo te fue con la actividad!

Nos encantaría recibir fotos o que nos etiquetes en las redes sociales:

