



# Día de suerte

## OBJETIVO //

- Promover la búsqueda de ayuda
- Proporcionar a los estudiantes información sobre dónde encontrar un adulto de confianza o un profesional de la salud mental.

## INSTRUCCIONES //

### Materiales

- Folleto del Día de la Suerte (vea la página siguiente)

### Montaje

1. Imprima los folletos del Día de la Suerte
2. Complete la información sobre el nombre de la escuela y los profesionales de salud mental

### Aplicación

- A veces los estudiantes se sienten deprimidos o se preocupan por un amigo. Complete y cuelgue este cartel de "Suerte" en la escuela y en las redes sociales, para que todos sepan dónde obtener ayuda.

### ¡Cuéntanos cómo te fue con la actividad!

Nos encantaría recibir fotos o que nos etiquetes en las redes sociales:



# ¿Deprimido?

## ¿Preocupado por ti o por un amigo?



Por suerte para ti, hay lugares  
donde puedes obtener ayuda  
aquí en:



Visita a un trabajador  
social, consejero o  
psicólogo

