



Semana de concientización sobre la salud mental

OBJETIVO //

- Promover la conciencia de la salud mental



INSTRUCCIONES //

Materiales

- Cinta verde
- Seguros

Montaje

1. Los estudiantes pueden conocerse mientras crean las cintas.
2. Puede distribuir las cintas a toda la escuela.

Aplicación

- El mes de octubre tiene muchas oportunidades para difundir el mensaje de buena salud mental.
- La semana de concientización sobre la salud mental es la primera semana de Octubre.
- El día mundial de la salud mental es el 10 de Octubre.

¡Cuéntanos cómo te fue con la actividad!

Nos encantaría recibir fotos o que nos etiquetes en las redes sociales:

