

Cómo testificar ante la junta de educación de tu escuela local

Lo que necesitas saber

¿Qué es testificar? Testificar es el acto de hablar frente a aquellos responsables de la formulación de políticas sobre algo en lo que tu crees. A menudo, leerás un discurso preparado con estadísticas y anécdotas para exponer tu argumento.

¿Por qué es importante? Te brinda la oportunidad de expresar tus inquietudes y hablar en representación del cuerpo estudiantil sobre temas que les interesan. Es importante que las escuelas escuchen la perspectiva de los estudiantes, especialmente cuando implementan políticas y programas o deciden asignaciones presupuestarias que los impactan.

¿Cómo me registro? Dependiendo de tu condado, existen diferentes instrucciones sobre cómo registrarse para testificar ante la Junta de Educación. Por lo general, debes registrarte para obtener un puesto de testimonio a través de un sitio web. ¡Asegúrate de registrarte lo antes posible, ya que los espacios se llenan rápidamente! Es posible que tengan diferentes opciones para testificar, como en persona, virtualmente o por escrito.

Cómo empezar

Haz tu investigación. Una vez que reflexiones sobre tus propios pensamientos y experiencias, comienza a hablar con estudiantes, amigos o familiares sobre qué problemas les impactan más y qué soluciones específicas les gustaría ver. Asegúrate de considerar diferentes perspectivas como los de la comunidad de padres o la administración escolar, para ver sus opiniones sobre los cambios de políticas. Es probable que haya artículos escritos por estaciones de noticias locales y puedes investigar sus temas de interés para ver si se trata de un problema nacional.

Si estás interesado en datos y estadísticas sobre salud mental juvenil, asegúrate de consultar: [CDC](#), [Mental Health America](#), y [CDC's Youth Risk Behavior Survey](#) para obtener datos de distritos escolares nacionales, estatales y locales para estudiantes en los grados 9-12.

Escribe tu testimonio

- Preséntate y presenta el tema en el que te centrarás.
- Apoya tu posición con evidencia tanto anecdótica como estadística.
- ¿Existen estadísticas sobre el tema dentro de tu comunidad o distrito escolar?
- ¿Tú o tus compañeros tienen experiencias personales?
- Termina tu testimonio con un poderoso llamado a tomar acción o con posibles soluciones que tu distrito escolar debería considerar. (La actividad [Abogar por la educación](#) podría ser útil)
- Practica tu testimonio varias veces frente a un espejo u personas e intenta transmitir emociones durante tu discurso.
- Considera tu contacto visual y tu lenguaje corporal.
 - Identifica ciertos lugares donde deberías hacer una pausa o enfatizar las palabras.

Escrito por adolescentes para adolescentes.

Gracias a Our Minds Together por desarrollar este recurso.



OUR MINDS TOGETHER

Copyright © 2023, Erika's Lighthouse
ErikasLighthouse.org